**Kids Institute®**

**By**

**Caroline Decosse**

**Spécialiste Enfance et Périnatalité**

**Formation certifiante**

**Psycho Praticien de l’Enfance**

**Accompagnement des enfants et adolescents à partir de 3 ans en cabinet.**

**« Pour savoir gérer chaque situation en maitrisant ses émotions »**

**Kids Institute®**

**Caroline Decosse**

**26 rue de Bassano, 75116 Paris**

**06 60 81 40 75**

**Siret 522 539 717 00036**

[**www.hypnose-naturopathie-paris**](http://www.hypnose-naturopathie-paris)

**Sommaire de formation**

**1. Le cadre thérapeutique**

* La prise en charge de l’enfant et de son environnement à partir de 3 ans
* Déroulement type d’une séance pour un enfant avec et/ou sans les parents
* Le point de vue du ou des parents et de l’enfant au sujet des objectifs
* Quand le parent est finalement le vrai client
* Les stades de développement de l’enfant
* Les 4 types de parents et le positionnement de l’enfant
* La théorie de l’attachement de Bowlby
* Installation du cabinet de manière « kids friendly » et création du réseau

**2. Psychologie développementale de l’enfant**

* Les troubles du comportement
  + Encoprésie, énurésie
  + Sommeil
  + Charge mentale et burn out de l’enfant
  + Gestion de la colère et autres émotions négatives, stress, angoisses, …
  + Troubles obsessionnels compulsifs
  + Deuil
  + Troubles alimentaires compulsifs
* Troubles d’ordre scolaire
  + Décrochage scolaire
  + Phobie scolaire
  + Harcèlement
  + Troubles de l’attention et concentration
  + Prise en charge de l’enfant « TDAH »
* Troubles liés à la pandémie actuelle du Covid 19
  + La Covid 19, qu’est-ce que c’est ?
  + Les émotions fortes et troubles apparents liés au confinement
  + Les nouvelles angoisses et peurs liées au déconfinement
* Auto hypnose pour les enfants

**3. Coaching créatif pour enfants**

* La créativité pour apaiser toutes ses émotions
* Les différents ateliers créatifs
* Cartes et jeux créatifs

**4. Désensibilisation et reprogrammation par les mouvements oculaires**

* Les 4 traumatismes de l’enfant
* Quand les mouvements oculaires apaisent les émotions, ressentis désagréables
* Syndrome de stress post traumatique
* Pensée irrationnelle et sensation sensorielle
* Exemple de protocole de désensibilisation

**5. Coaching parental**

* Tous les outils à utiliser à la maison pour que les parents accompagnent l’enfant.
  + Comportement
  + Scolaire
  + Coaching créatif parental